

L'éducation thérapeutique du patient en quelques mots

- ⇒ **Un programme d'acquisition et de maintien de connaissances et de compétences qui vous permet d'apprendre à gérer de façon autonome la maladie au quotidien**
- ⇒ **C'est un programme mis en œuvre par une équipe pluridisciplinaire qui intervient à votre domicile. Ce programme est accrédité par l'ARS Hauts-De-France.**
- ⇒ **Des ateliers gratuits vous sont proposés ainsi qu'à votre famille en fonction de vos besoins exprimés lors d'un premier entretien. Ces ateliers peuvent être réalisés de manière collective dans une salle adaptée ou en individuel au domicile.**



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES



**Ensemble, nous pouvons vous aider à apprendre à gérer votre SEP.
Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante:**

Equipe Mobile d'ETP
4, Rue Jean Dauby
59 300 VALENCIENNES
Tel: 03-27-46-97-06
(Du lundi au vendredi de 08h30 à 17h00)
Fax: 03-27-46-97-07
Mail: etphautsdefrance@apf.asso.fr



**Equipe Mobile
d'Education
Thérapeutique du patient**

Autogestion de la
Sclérose en Plaques



**SI VOUS SOUHAITEZ ÊTRE AIDÉ DANS LA GESTION DE
VOTRE SCLÉROSE EN PLAQUES ,**

**VOTRE MÉDECIN PEUT VOUS ORIENTER VERS NOTRE
PROGRAMME D'ETP**

Pour qui?

Le programme s'adresse aux personnes porteuses de la Sclérose En Plaques, mais aussi aux proches qui souhaitent participer aux ateliers

Déroulement

- 1. Le Diagnostic Educatif :** Entretien avec un(e) professionnel(le) du CHV et de l'équipe mobile d'éducation Thérapeutique afin de mieux repérer vos besoins et vos attentes
- 2. Le Contrat éducatif :** Il consigne les compétences à acquérir, vos objectifs finaux à atteindre en réponse à vos propres besoins.
- 3. Évaluation des connaissances et compétences acquises** afin de déterminer si vous avez besoin de revoir certains ateliers ou si vous souhaitez aborder d'autres sujet sur la SEP

